ABRAÇO DA VIDA

SINAIS DE OBSTRUÇÃO GRAVE



A VÍTIMA NÃO CONSEGUE RESPIRAR

TOSSE FRACA OU INEFICAZ

MÃOS NO PESCOÇO SINAL UNIVERSAL DO ENGASGO

1. ADULTO CONSCIENTE



ENTRE AS ESCÁPULAS COM BASE DAS MÃOS

1 BATA 5 VEZES NAS COSTAS

2 FAÇA 5 COMPRESSÕES ABDOMINAIS

UM POUCO ACIMA DO UMBIGO (MANOBRA DE HEIMLICH)

REPITA DE 1 A 2 VEZES ATÉ QUE A OBSTRUÇÃO SEJA ALIVIADA OU VÍTIMA PERCA A CONSCIÊNCIA



Mão dominante fechada em punho

2. CRIANÇA MAIOR QUE UM ANO



ENTRE AS ESCÁPULAS COM BASE DAS MÃOS

1 BATA 5 VEZES NAS COSTAS

2 FAÇA 5 COMPRESSÕES ABDOMINAIS

UM POUCO ACIMA DO UMBIGO (MANOBRA DE HEIMLICH)

REPITA DE 1 A 2 VEZES ATÉ QUE A OBSTRUÇÃO SEJA ALIVIADA OU VÍTIMA PERCA A CONSCIÊNCIA



Mão dominante fechada em punho

3. BEBÊ MENOR QUE 1 ANO





1 BATA 5 VEZES NAS COSTAS

BEBÊ DE BRUÇOS APOIADO SOBRE O ANTEBRAÇO

CABEÇA MAIS BAIXA QUE O TRONCO

2 FAÇA 5 COMPRESSÕES NO PEITO DO BEBÊ

COM O BEBÊ DE COSTAS PARA O CHÃO NO CENTRO DO TÓRAX

REPITA DE 1 A 2 VEZES ATÉ QUE A OBSTRUÇÃO SEJA ALIVIADA OU VÍTIMA PERCA A CONSCIÊNCIA

4. GESTANTE/ OBESO



ENTRE AS ESCÁPULAS COM BASE DAS MÃOS

1 BATA 5 VEZES NAS COSTAS

2 FAÇA 5 COMPRESSÕES TORÁCICAS

NO CENTRO DO TÓRAX

REPITA DE 1 A 2 VEZES ATÉ QUE A OBSTRUÇÃO SEJA ALIVIADA OU VÍTIMA PERCA A CONSCIÊNCIA



Mão dominante fechada em punho

4. PESSOA EM CADEIRA DE RODAS



ENTRE AS ESCÁPULAS COM BASE DAS MÃOS

1 BATA 5 VEZES NAS COSTAS

2 FAÇA 5 COMPRESSÕES ABDOMINAIS OU TORÁCICAS

REPITA DE 1 A 2 VEZES ATÉ QUE A OBSTRUÇÃO SEJA ALIVIADA OU VÍTIMA PERCA A CONSCIÊNCIA



Mão dominante fechada em punho

VÍTIMA INCONSCIENTE (RCP)

1 ABAIXE A VÍTIMA COM CUIDADO NO CHÃO

2 CHAME AJUDA E ACIONE 193

3 INICIE RCP (REANIMAÇÃO CARDIOPULMONAR) 30 COMPRESSÕES 2 VENTILAÇÕES

4 ANTES DE CADA VENTILAÇÃO ABRA A BOCA E VERIFIQUE SE HÁ CORPO ESTRANHO VISÍVEL. REMOVA SE FOR SEGURO.

5 CONTINUE RCP ATÉ CHEGADA DO SOCORRO OU RECUPERAÇÃO DA VÍTIMA



CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DO AMAZONAS

DIRETORIA DE SAÚDE

EMERGÊNCIA 193

CBMAM

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://edoc.amazonas.am.gov.br/5613.80EE.BFE7.D563/DC7B3F11
Código verificador: **5613.80EE.BFE7.D563** CRC: **DC7B3F11**

Documento 5613.80EE.BFE7.D563 assinado por: Amaury TRINDADE de Castro:893******* em 31/08/2026 às 09:12 utilizando assinatura por login/senha.